ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES *SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ*	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zon Comunidad de cuidado gratitud

1.2 Localidad: suba

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

18	4	2023	al	18	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Incontinenecia urinaria en las personas mayores

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angie Carolina Ramirez Velandia

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Reconocer el proceso de salud que implica la incontienecia urinaria en personas mayores, enfatizando el los diferentes tipos y la causa de la misma

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explicar el proceso de micción
2. Describir los diferentes tipos de incontinencia urinaria.
3. Identificar las causas propias relacionadas a la enfermedad, resaltando que no es un proceso natural del envejecimiento
4. Reconocer por medio de *realización de taller educativo las dudas relacionado con el tema*
5. Enfatizar en el autocuidado para prevenir posibles infecciones del sistema genitourinario

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para esta actividad se cuenta con dos carteleras realizadas previamente, en donde se plasman imagines para que así sea más dinámico y fácil el aprendizaje. Se realiza la convocatoria un día antes. La actividad se da inicio a las 10:30 AM con la participación de 21 personas mayores las cuales se encuentran distribuidas por todo el salón, con ayuda de una cartelera en donde se encuentran la imagen de la vejiga, se muestran sus diferentes partes morfológicas, nombrando cada una y explicando el proceso de micción, el cual es posible si los esfínteres de la uretra están relajados y el musculo liso se contrae y así se produzca la expulsión de la orina al exterior a través de la uretra. Los deseos de orinar se dan porque la presión en la vejiga aumenta y estimula los receptores los cuales relajan los esfínteres y contraen el musculo liso. A medida que se va hablando del tema y de cada funcionalidad se van señalando las partes para que así se tenga claridad

se explica el concepto básico de la incontinencia urinaria, enfatizando que es una perdida involuntaria de orina que afecta en un 30% a las mujeres y un 15 % a los hombres , se aclara que la incontinencia puede a parecer a cualquier edad y que no es una enfermedad propia de las personas con edad avanzada, la incontinencia urinaria se clasifica en dos tipos, la crónica que esta se identifica porque es una incontinencia de larga duración y requiere tratamiento por especialista y la incontinencia repentina, que se da cuando a las personas se les está administrando algún tipo de medicamentos que produzca este efecto, por esto esta incontinencia es temporal.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Posterior a esto se muestra otra cartelera en donde se plasman cuatro imágenes, cada uno representando los tipos de incontinencia urinaria: La primera imagen se muestra la vejiga llena, una persona yendo al baño y posterior a eso la misma vejiga llena con perdida urinarias; esto representa la incontinencia Imperiosa la cual habla de la perdida incontrolada de orina que se produce inmediatamente después de orinar, la segunda imagen se muestra una mujer estornudando; esto representa la incontinencia de esfuerzo, la cual habla de perdida leve de orina con esfuerzos bruscos abdominales como (toser, estornudar reír o levantar peso) ; la tercera imagen muestra una vejiga llena aquí se habla de la incontinencia por rebosamiento la cual explica que la perdida de orina se presenta en poca cantidad pero constante cuando la vejiga está demasiado llena y la cuarta imagen muestra una persona adulta con signos de interrogación la cual explica la incontinencia funcional y es cuando se presenta la incontinencia urinaria por consecuencia a una patología de base como la demencia debido a que este tipo de personas se les olvida como retener la orina y controlar el esfínter

Se explican las causas de la incontinencia urinaria utilizando la primera imagen, en donde esta la vejiga mostrando que se ve afectado según cada causal; entre ellos se encuentran , la obstrucción de la vejiga, la perdida de la contracción del musculo liso, la hipoactividad generada por consumo excesivo de líquidos, problemas funcionales propios de los músculos genitourinarios , consumo excesivo de cafeína lo cual es un vasodilatador y promueve el procesos de micción lo cual va ligado a la primera explicación, y por causa de enfermedad como la diabetes el volumen de orina es mayor

3.3.3. MOMENTO FINAL

Para la finalización del taller, se realizan preguntas abiertas en donde las personas mayores participan activamente, se les pregunta sobre la clasificación de la incontinencia, también ellos mismo identifican cuales de estos tipos de incontinencia algunas vez de su vida la han padecido, aclaro dudas sobre las infecciones genitourinarias específicamente la cistitis donde el señor Alberto Marín me manifiesta que muchas veces siente deseos de orinar ala hacerlo le arde mucho y orina poco, le explico y le enfatizo a el y sus pares que el autocuidado con la higiene personal es importante para evitar dichas infecciones (cabe resaltar que la persona mayor tiene malo hábitos de higiene). Finalizo el taller a las 11: 10

3.4.RECURSOS

Sillas	Talento humano : Profesional de enfermería
Carteleras	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el ejercicio práctico se observar que las personas mayores identificaron correctamente la todo lo hablado en el taller , también manifiestan que es muy importante enfatizar en este tipo de temas, que esto les ayuda a conocer un poco más sobre la situación de salud de alguno de ellos

Luis Alberto Marin Bustamante cc: 17127516	Emelina Lopez Alarcon cc: 35461153	Jairo Alonso cc: 19231759

Disneyla Diaz Cadena	Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 18/04/2023	
Nombre del profesional que evalúa: Angie Carolina Ramirez Velandia - Enfermera	

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
18 de Abril 2023	Incontinencia urinaria en las personas mayores	Angie Carolina Ramirez Enfermera



